

CONTENIDOS SBC		
NIVEL		CONTENIDO TÉCNICO
BÁSICO	NIVEL 1 BLANCO	Saque Corto de Revés
		Block
		Lob
		Drive
	NIVEL 2 AMARILLO	Drop
		Clear
Kill		
EVOLUCIÓN	NIVEL 3 VERDE	Cortada de derechas
		Cortada de revés
		Topspin de derechas
		Topspin de revés
	NIVEL 4 MORADO	Lob atacante de derechas
		Lob atacante de revés
		Saque alto de derechas
		Saque flick de revés
	NIVEL 5 ROJO	Drop cortado paralelo
		Deceptive drop paralelo
		Remate
		Defensa en el cuerpo
CAMPEÓN	NIVEL 6 AZUL	Drop cortado cruzado
		Saque corto de revés profundo
		Deceptive drop cruzado
	NIVEL 7 NARANJA	Delayed clear
		Defensa cruzada de derechas
		Defensa cruzada de revés
		Dejada cruzada de derechas
		Dejada cruzada de revés
	NIVEL 8 NEGRO	Deceptive lob de derechas
		Deceptive lob de revés
		Barrido de derechas
		Barrido de revés
		Delayed drop

